horários de piscina

Virgin Active Palácio SottoMayor

Segunda - Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira		Sábado		Domingo	
										09:30	NAT. BÉBES	09:30	ADULTOS
										09:30	ADULTOS	10:15	NAT. BÉBES
										10:00	NAT. BÉBES	10:45	TARTARUGA
07:30	ADULTOS			07:30	ADULTOS					10:30	TARTARUGA	11:30	NAT. BÉBES
08:15	ADULTOS			08:15	ADULTOS					10:30	TARTARUGA		
										11:15	NAT. BÉBES		
						12:15	ADULTOS			11:45	NAT. BÉBES		
13:00	ADULTOS									11:15	PINGUIM		
										12:15	TARTARUGA		
										12:15	TARTARUGA AVANÇADA		
										12:15	PINGUIM		
		17:00	NAT. BÉBES			17:00	NAT. BÉBES						
17:15	TARTARUGA	17:30	TARTARUGA	17:15	TARTARUGA	17:30	TARTARUGA	17:15	TARTARUGA				
17:15	PINGUIM	17:30	PINGUIM	17:15	PINGUIM	17:30	PINGUIM	17:15	PINGUIM				
18:00	TARTARUGA	18:15	TARTARUGA	18:00	TARTARUGA	18:15	TARTARUGA	18:00	ADULTOS				
18:00	PINGUIM	18:15	PINGUIM	18:00	PINGUIM	18:15	PINGUIM	18:45	TARTARUGA				
18:00	ADULTOS	19:00	GOLFINHO/TUBARÃO	18:45	TARTARUGA	19:00	GOLFINHO/TUBARÃO	18:45	PINGUIM				
18:45	TARTARUGA AVANÇADA	19:00	TARTARUGA	18:45	PINGUIM	19:00	TARTARUGA AVANÇADA	18:45	GOLFINHO/TUBARÃO				
18:45	PINGUIM	19:00	PINGUIM	18:45	GOLFINHO/TUBARÃO	19:00	PINGUIM	19:30	ADULTOS				
18:45	GOLFINHO/TUBARÃO	19:45	ADULTOS	19:45	ADULTOS	19:45	ADULTOS	20:00	ADULTOS				
19:00	ADULTOS			20:30	ADULTOS								

live happy - **be active**

Natação bebés 6 a 18 meses
Natação bebés 18 a 24 meses
Crianças 2 a 5 anos
Crianças 5 a 7 anos
Crianças 7 a 9 anos
Crianças 9 a 12 anos
Crianças 12 a 14 anos
Adultos
Terapia na água

Por motivos técnicos ou alterações de última hora é provável que as aulas aqui publicadas não coincidam com as aulas previstas. Para confirmar, consulta os horários que publicamos na recepção do teu clube.